

LE NID DES AIDANTS 77



ATELIERS

Médiation animale

**Gym
douce**



**Groupe de
parole**

Des ateliers gratuits pour les aidants qui accompagnent leur proche à domicile

Pour toute demande d'informations ou d'inscription, contactez :

Fabienne CHAUVIN

06.46.32.91.92

seine-et-marne.leniddesaidants.fr/

ACTIVITES

LUNDI

Esthéticienne
Café détente

Ostéopathie



CC des deux morins

MARDI

Groupe de parole
Sortie culturelle



Chelles

MERCREDI

Sophrologie
Médiation animale



Meaux

JEUDI

Musicothérapie avec
votre proche



La ferté sous Jouarre

VENDREDI

Rencontre partenaire



SAMEDI DIMANCHE

Fermeture de la
plateforme
Sauf événement
exceptionnel

Ateliers

Equilibre en mouvement
Dés janvier 2020



Cours yoga,
pilates ... en
journée, le
soir et le we
Ocquerre

INFOS UTILES

Activités sur inscription
uniquement

Fabienne Chauvin
Coordinatrice
Le nid des aidants

☎ 01.78.71.11.33

🕒 06.46.32.91.92