

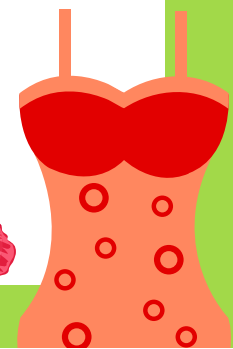
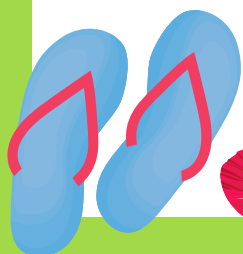


# ÉTÉ 2023



## COORDONNÉES

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS OU MODALITÉS  
D'INSCRIPTION  
CONTACTEZ FABIENNE CHAUVIN 06.46.32.91.92  
[Seine-et-marne@leniddesaidants.fr](mailto:Seine-et-marne@leniddesaidants.fr)





# ACTIVITES



## **SOCIO-ESTHETIQUE**

Prendre soin de soi en groupe ou à domicile avec son proche ou seule pour un moment de partage .  
Maryse Savigné, psycho-socio-esthéticienne

## **MEDIATION ANIMALE**

Un temps entre aidant en bonne compagnie, une ballade canine ou un atelier cochon d'Inde pour se ressourcer  
Fabienne Brinon, zoo thérapeute



## **PSYCHOLOGUE**

Un moment pour parler sans jugement par téléphone  
Claire Simon et Juliette Piot, psychologues



## **ATELIER BIEN-ETRE**

Une parenthèse de douceur le temps d'un après-midi avec coiffeuse, esthéticienne, collation et partage en groupe de 4 personnes

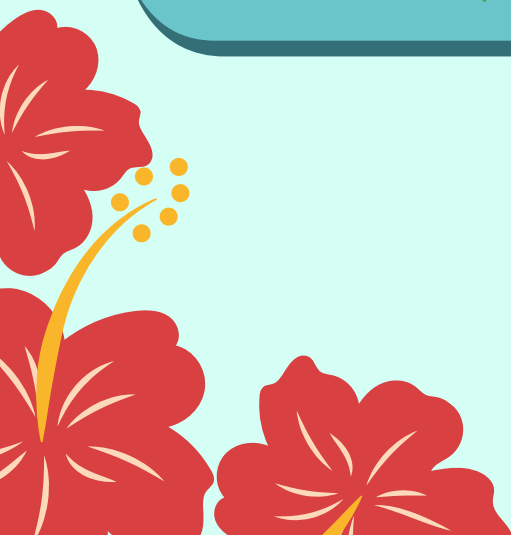
## **MUSICOTHERAPIE**

Un moment de partage avec son proche à domicile  
Sandrine Doyen Julien, Musicothérapeute



## **L'ENVOLÉ DU COLIBRI**

Accompagnement psycho émotionnel rééquilibrage énergétique  
Fabienne Brinon, psycho-praticienne





# JUILLET



## LUNDI

Socio esthétique à domicile

## MARDI

Musicothérapie à domicile

## MERCREDI

5-19 Juillet : accompagnement  
psychologique à distance



## JEUDI

L'envolé du colibri à Mareuil les  
Meaux



## WEEK-END

1<sup>er</sup> Juillet : 10h-12h Ballade Canine  
suivie d'un picnic participatif au  
bord du Canal de l'Ourcq

## Informations

LES TEMPS DE REPIT SONT  
ENTIEREMENT FINANCES ET  
SUR INSCRIPTION  
OBLIAGTOIRE





# AOUT



## LUNDI

Socio esthétique à domicile

## MARDI

Musicothérapie à domicile

## MERCREDI

Accompagnement psychologique  
à distance



## JEUDI

L'envolé du colibri à Mareuil les  
Meaux  
31 AOUT: atelier bien-être



## WEEK-END

## Informations

LES TEMPS DE REPIT SONT  
ENTIEREMENT FINANCES ET  
SUR INSCRIPTION  
OBLIAGTOIRE



# SEPTEMBRE



## LUNDI

Socio esthétique à domicile

11-18 et 25 Septembre : Formation  
des aidants à Chelles

## MARDI

Musicothérapie à domicile

## MERCREDI

Accompagnement psychologique  
à distance



## JEUDI

L'envolé du colibri à Mareuil les  
Meaux



## WEEK-END

10h-12h Ballade Canine

## Informations

LES TEMPS DE REPIT SONT  
ENTIEREMENT FINANCES ET  
SUR INSCRIPTION  
OBLIAGTOIRE

