

AUTOMNES 2023



POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS OU MODALITES
D'INSCRIPTION

CONTACTEZ FABIENNE CHAUVIN 06.46.32.91.92
Seine-et-marne@leniddesaidans.fr

ACTIVITÉS

SOCIO-ESTHETIQUE

Prendre soin de soi en groupe ou à domicile avec son proche ou seule pour un moment de partage .

Maryse Savigné, psycho-socio esthéticienne

MEDIATION ANIMALE

Un temps entre aidant en bonne compagnie, une ballade canine ou un atelier cochon d'inde pour se ressourcer

Fabienne Brinon, zoologue thérapeute

PSYCHOLOGUE

Un moment pour parler sans jugement par téléphone

Claire Simon et Juliette Piot, psychologues

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Technique manuelle qui permet de relancer et de stimuler les capacités d'auto-guérison du corps.

BRINON
Fabienne

MUSICOTHERAPIE

Un moment de partage avec son proche à domicile

Sandrine Doyen Julien, Musicothérapeute

L'ENVOLÉ DU COLIBRI

Accompagnement psychologique émotionnel

rééquilibrage énergétique
Fabienne Brinon, psychopraticienne



OCTOBRE



LUNDI

Socio esthétique à domicile

Formation des aidants à Chelles

MARDI

Musicothérapie à domicile

MERCREDI

Accompagnement psychologique à distance

JEUDI

L'envolé du colibri à Mareuil les Meaux

MOIS DES AIDANTS

RETROUVEZ LE NID DES AIDANTS
TOUT AU LONG DU MOIS SUR LES
DIFFÉRENTS FORUMS ET SALON
DES AIDANTS SUR LE TERRITOIRE

INFORMATIONS

LES TEMPS DE REPIT SONT
ENTIEREMENT FINANCES ET
SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE



NOUVEAUX MEMBRES

LUNDI

Socio esthétique à domicile

MARDI

Musicothérapie à domicile

MERCREDI

Accompagnement psychologique à distance

JEUDI

L'envolé du colibri à Mareuil les Meaux

WEEK - END

Ballade canine conviviale entre aidants

INFORMATIONS

LES TEMPS DE REPIT SONT
ENTIEREMENT FINANCES ET
SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE



DECEMBRE

LUNDI

Socio esthétique à domicile

MARDI

Musicothérapie à domicile

MERCREDI

Accompagnement psychologique à distance

JEUDI

L'envolé du colibri à Mareuil les Meaux

WEEK - END

Ballade canine conviviale entre aidants

INFORMATIONS

LES TEMPS DE REPIT SONT ENTIEREMENT FINANCES ET SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE

