



# PRINTEMPS

2024



**COORDINATRICE : FABIENNE CHAUVIN**

**MAIL :**

**SEINE-ET-MARNE@LENIDDESAIDANTS.FR**

**PORTABLE : 0646329192**



# Informations

**DEPUIS 2019, LA PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT AUX  
AIDANTS ACCOMPAGNE LES PROCHES AIDANTS  
DU TERRITOIRE NORD SEINE-ET-MARNE**

Les activités vous sont proposées gratuitement, grâce à une dotation de l'ARS Ile de France mais également par diverses subventions complémentaires.







# Le nid des aidants, c'est quoi ?

**ANIMÉ PAR UNE COORDINATRICE :  
FABIENNE CHAUVIN**

Elle accompagne les aidants du nord du département quelque soit la pathologie, le handicap ou la perte d'autonomie du proche aidé et sans distinction d'âge

Elle se veut être l'interlocutrice privilégiée pour être à l'écoute des besoins, de soutien et d'accompagnement des aidants.

Elle établit également une relation de confiance avec les différents acteurs professionnels du territoire .

La coordinatrice est formée afin de répondre au plus proche du besoin.



# En pratique

## INFORMER

- La coordinatrice se rend au domicile des aidants afin de faire le point sur la situation
- Elle va alors faire des préconisations pour adapter la prise en charge de l'aidé
- Elle va également pouvoir proposer un suivi afin d'accompagner les démarches administratives par exemple.
- La coordinatrice va également connaître l'ensemble des partenaires qui pourront répondre à la problématique rencontrée

## ANIMER

- La coordinatrice va organiser les diverses activités proposées
- Elles pourront être individuelles, à domicile, en cabinet, à distance
- Elles pourront aussi être collective. Dans ce cas une possibilité de financer une aide à domicile au proche aidé
- Toutes les activités individuelles ou collectives sont gratuites sur inscription
- Les séjours de répit organisés par la plateforme nécessite une participation financière.





# Les activités

## EN INDIVIDUEL

- Maryse intervient en tant que socio-esthéticienne au domicile des aidants.
- Sandrine, musicothérapeute propose des temps en binôme aidant-aidé à domicile
- Fabienne accueille les aidants à Mareuil-les-Meaux pour un accompagnement émotionnel à travers diverses techniques ( reiki, bols, huiles..).
- Les psychologues proposent à distance un soutien ponctuel ou régulier face aux situations des aidants
- Sur rendez-vous uniquement via Fabienne Chauvin, coordinatrice

## EN GROUPE

- Atelier “ Cultiver le positif” le Samedi 27 Avril à 13h30
- Atelier “ lithothérapie” le Samedi 11 Mai à 14h
- Escapade bien-être le Samedi 1<sup>er</sup> Juin
- Atelier “ Lacher-prise par la PNL” le Samedi 29 Juin à 14h
- Pour ces activités ,une possibilité de financer une aide à domicile au proche aidé
- Séjour de répit du vendredi 24 au Dimanche 26 Mai
- inscription obligatoire



## « Cultiver le Positif »

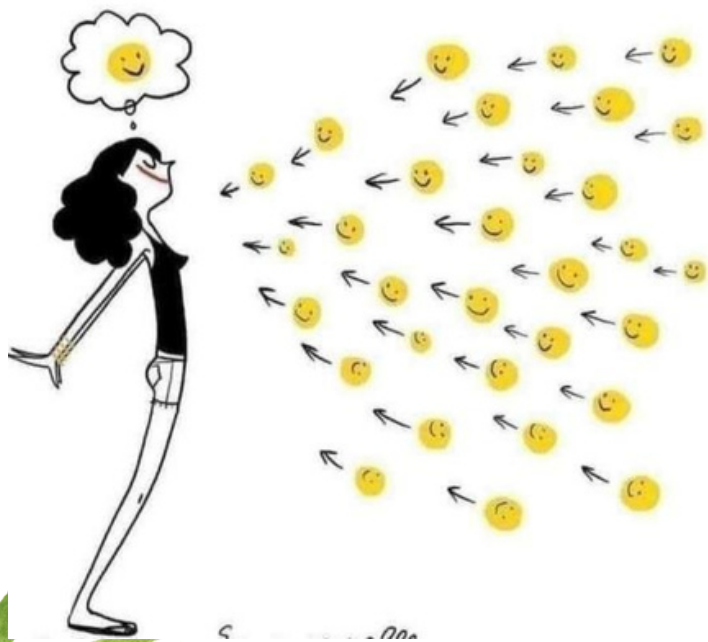
confiance combat  
bonheur mental créer attitude  
VOLONTÉ optimisme  
**pensée POSITIVE**  
force succès rêve  
esprit ambition IMAGINATION  
MÉDITATION vie

Samedi 27 Avril 2024 de 13h30 à 17h30 à Mareuil-les-meaux

*Fabienne Brinon : psycho praticienne*

*Sarah Hazan: sophrologue*

*Vous guideront sur les chemins de la pensée positive et de la gratitude.*



### Au programme

- Relaxation dynamique et ancrage
- Création d'une carte mentale personnalisée
- Expérimentation de la gratitude de la loi de l'attraction

Inscriptions obligatoires auprès de :

Fabienne Chauvin [seine-et-marne@leniddesaidants.fr](mailto:seine-et-marne@leniddesaidants.fr) 06.46.32.91.92  
Fabienne Brinon [envolee.colibri@gmail.com](mailto:envolee.colibri@gmail.com) 06.60.25.44.36

Cet Atelier est financé par

**77**  
CONFÉRENCE DES FINANCEURS  
AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES

**77**  
LENID DES AIDANTS





# Lithothérapie

Samedi 11 Mai 2024 de 14h00 à 17h30 à Mareuil-les-meaux

*Fabienne Brinon* : Psycho praticienne et

*Estelle Aubry Bravo* : Conseillère en Lithothérapie

*Vous feront découvrir les gemmes et les minéraux :*



Au programme :

- Pourquoi et comment choisir des pierres ,
- Comment les utiliser , les associer,
- Moment de lâcher prise, dans un lieu privilégié, en petit comité.

Inscriptions obligatoires auprès de :

*Fabienne Chauvin* [seine-et-marne@leniddesaidants.fr](mailto:seine-et-marne@leniddesaidants.fr) 06.46.32.91.92  
*Fabienne Brinon* [envolee.colibri@gmail.com](mailto:envolee.colibri@gmail.com) 06.60.25.44.36

Cet Atelier est financé par

**77**  
CONFÉRENCE DES FINANCEURS  
AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES

**77**  
LE NID DES AIDANTS





Du vendredi 24 au Dimanche 26 Mai 2024

- Venez partagé un moment de convivialité avec ou sans votre proche lors d'un séjour de deux nuits, pension complète, activités comprises à Vouzy ( proche Epernay)
- Ce séjour sera encadré par Fabienne Brinon, psychopraticienne et Fabienne Chauvin, coordinatrice du Nid des Aidants
- Possibilité de prise en charge du transport à votre domicile selon condition

**Prix du séjour tout compris : 50€ par personne. paiement lors de la réunion d'information contre facture** ( remboursement possible par caisse de retraite)



Au programme :

- Atelier collectif de médiation guidée, de sonothérapie et d'arthérapie
- , • Voyage sensoriel au pays du champagne à Pressoria
- Visite d'une ferme d'oiseaux exotiques

Inscriptions obligatoires auprès de :

*Fabienne Chauvin*

06.46.32.91.92

[seine-et-marne@leniddesaidants.fr](mailto:seine-et-marne@leniddesaidants.fr)

Avec le soutien de la





Escapade



Bien-être

Samedi 1 Juin 2024 de 10 h à 17h30

*Fabienne Brinon entourée de professionnelles du bien-être vous accueille pour cette escapade version 2024*



Au programme :

- Soins énergétiques
- Relaxation
- Pique-nique au bord de l'eau
- Détente

Inscriptions obligatoires auprès de :

Fabienne Chauvin [seine-et-marne@leniddesaidants.fr](mailto:seine-et-marne@leniddesaidants.fr) 06.46.32.91.92  
Fabienne Brinon [envolee.colibri@gmail.com](mailto:envolee.colibri@gmail.com) 06.60.25.44.36

Cet Atelier est financé par







Samedi 29 Juin 2024 de 14h à 16h30 à La ferté sous jouarre

*Fabienne CHAUVIN : coordinatrice Le nid es aidants 77*

*Elodie LACHAISE : coach de vie certifiée*

*Vous accueillerez pour un atelier de lâcher-prise guidé par vos sens*



Au programme :

- Lacher-prise, croyance et réalité
- Les petits ou mise en place au quotidien
- petits exercices pour modérer les émotions

Inscriptions obligatoires auprès de :

*Fabienne Chauvin*

[seine-et-marne@leniddesaidants.fr](mailto:seine-et-marne@leniddesaidants.fr)

06.46.32.91.92

